

# "Hellingers Verfahren ist reiner Humbug"

**Bert Hellinger war jahrelang der wohl einflussreichste Psycho-Guru.**

**Seine "Familienaufstellung" wird von approbierten Psychotherapeuten ebenso angeboten, wie von zahllosen illegalen Seelen-Heilern, Psychomarkt-Anbietern sowie öffentlichen und privaten Fortbildungseinrichtungen.**

**"Protofaschist" (>>) Hellinger verharmlost Hitler und den Nationalsozialismus. Schuld an sexueller Gewalt sind für ihn das Schicksal und das Opfer. Dieses habe sich beim Täter zu entschuldigen.**

**Hellinger: "(Das) jüdische Volk (findet) erst dann seinen Frieden mit sich selbst, mit seinen arabischen Nachbarn und mit der Welt, wenn auch der letzte Jude für Hitler das Totengebet gesprochen hat" ("Mit der Seele gehen**

*("Mit der Seele gehen", 2001, S. 50).*

## Was sind "Familienaufstellungen" ?

Der Psychotherapeut Bert Hellinger hat eine besondere Form der Familienselbsterfahrung entwickelt, die sich mit dem Erbe des Einzelnen aus seiner Herkunftsfamilie befasst.

Jeder von uns ist der Nachkomme einer weit zurückreichenden Familiensippe und trägt die tief verankerten Traditionen, Erlebnisse und Erfahrungen dieser Gemeinschaft in sich weiter. Auf diese Weise sind wir stark mit den Lebensgewohnheiten und Schicksalen unserer Vorfahren verbunden.

Ein wesentliches Merkmal dieser Verbundenheit ist, dass jeder, der zur Sippe dazugehört oder dazugehört hat, ein Anrecht auf Anerkennung und den ihm gebührendem Platz im Familiensystem hat.

Bert Hellinger nennt dieses Recht auf Zugehörigkeit die *"Ordnungen der Liebe"*.

Wo diese Ordnungen gestört sind, sei es dadurch, dass eine Person einen Platz einnimmt, der ihr nicht zusteht oder dadurch, dass jemandem das Recht auf seine Zugehörigkeit abgesprochen wird, entsteht Krankheit, in dem die Nachgeborenen versuchen, durch unbewusste Sühne die frühere Ungerechtigkeit zu vergelten.

In einer Familienaufstellung werden diese Zusammenhänge sichtbar und eine Lösung aus solchen Unausgewogenheiten wird möglich.

Gearbeitet wird in einer Gruppe, in der jeder Einzelne, mit Hilfe der anderen Teilnehmer als Stellvertreter für die realen Angehörigen, seine Familienaufstellung durchführen kann. Die Stellvertreter werden aus dem Gefühl heraus im Raum plziert und der Therapeut erkennt an ihren Reaktionen, welche besonderen Ereignisse in der Familie vorliegen und noch nicht aufgelöst sind. In schrittweisen Veränderungen der Positionen zueinander wird der Weg aus den Verstrickungen frei und eine innere Aussöhnung ist möglich. Nun kann sich die Seele ihren eigenen Entwicklungsaufgaben zuwenden.

**Hellinger selbst liefert im Interview mit "Psychologie heute" einige weitere erschreckende Beispiele für sein Vorgehen, z.B. bei sexuellem Mißbrauch: "Ich habe sie sagen lassen: 'Papa, ich habe es gerne für dich gemacht'" (Krüll & Nuber, 1995, S.23).**